

Le Sentier des Lônes

ASC Balan · dimanche 15 septembre 2024



Retrouvez tous les résultats sur
www.ainbugeychrono.fr

Résultats - Le sentier des lônes

Pl.	Dos	Nom-prénom	Club	Sx	Temps	Moy km/h	Par cat.	Par sexe
1	116	RACINET Florian	TEAM ASAO EAB	M	49:45	15,68	1° M3H	1° M
2	75	LIARD Anthony	Run trail les loups	M	51:44	15,08	1° M0H	2° M
3	53	GAUDOT Frédéric		M	52:46	14,78	2° M0H	3° M
4	16	BONNET Alwyn		M	52:57	14,73	1° SEH	4° M
5	71	JOMARD Sebastien		M	53:02	14,71	1° M2H	5° M
6	79	MARCEAU Paul-Hadrien	Run trail les loups	M	53:47	14,50	2° SEH	6° M
7	26	CAZIER Jean Baptiste	Run trail les loups	M	54:59	14,19	2° M2H	7° M
8	104	TORRES Frederic	Sport Dimanche	M	55:30	14,05	2° M3H	8° M
9	35	COCAGNE Augustin	TDR AMBERIEU EN BOUGEZ !	M	55:55	13,95	3° SEH	9° M
10	83	NOGUEIRA Victor		M	56:10	13,89	3° M3H	10° M
11	24	CASSAGNES Leo		M	56:12	13,88	4° SEH	11° M
12	41	DARJINOFF Geoffrey		M	57:41	13,52	1° M1H	12° M
13	73	KOHLER Martin		M	58:08	13,42	5° SEH	13° M
14	43	DELORD Caroline	* VSA	F	58:09	13,41	1° M0F	1° F
15	64	GRELLIER Sylvain	BRC	M	58:14	13,39	3° M0H	14° M
16	20	BREVET Luc	Viriat-Marathon	M	58:31	13,33	4° M3H	15° M
17	54	GAY Jean-Marc		M	58:50	13,26	5° M3H	16° M
18	55	GAY Arthur		M	58:51	13,25	1° ESH	17° M
19	96	ROSSEL Ludovic		M	58:58	13,23	3° M2H	18° M
20	47	DUCOURTIOUX Laurent	Poutrelles	M	59:40	13,07	2° M1H	19° M
21	114	JULIA Olivier		M	1:00:04	12,99	6° M3H	20° M
22	111	FACELAVAKI Benoit	ASC BALAN	M	1:00:15	12,95	4° M0H	21° M
23	57	GIROT Patrick	Rando Nature Vilette	M	1:00:32	12,89	1° M4H	22° M
24	86	PERDRIX Kevin		M	1:01:34	12,67	5° M0H	23° M
25	113	CASTAING Nicolas		M	1:01:37	12,66	3° M1H	24° M
26	105	UHLMANN Philippe	Rando Nature Vilette	M	1:02:21	12,51	7° M3H	25° M
27	102	THAËRON Rozenn	* Lugdunum triathlon	F	1:03:13	12,34	2° M0F	2° F
28	52	GARNODIER Sullivan		M	1:03:31	12,28	6° M0H	26° M
29	21	CALLAND Richard	FRANCE ADOT 01	M	1:03:35	12,27	4° M2H	27° M
30	30	CHARVET Jacques	Rando Nature Vilette	M	1:04:15	12,14	1° M5H	28° M
31	14	BERGEROT Xavier		M	1:04:25	12,11	4° M1H	29° M
32	36	COGNET Tommy	Run trail les loups	M	1:04:36	12,07	7° M0H	30° M
33	81	MICHEL Arnaud		M	1:04:43	12,05	5° M1H	31° M
34	109	MARCEAU Raphael		M	1:04:50	12,03	2° ESH	32° M
35	91	PREVAUTEL Christophe	Entente Cyclisme Olympique Villeurbannais	M	1:04:54	12,02	2° M4H	33° M
36	56	GEORGES Frédéric		M	1:05:31	11,91	8° M3H	34° M
37	61	GOUYER Marine	* Run trail les loups	F	1:05:38	11,88	3° M0F	3° F
38	51	GARCIA Bastien	COURIR A LYON	M	1:05:43	11,87	6° SEH	35° M
39	66	GUICHON Anaëlle	* COURIR A LYON	F	1:05:44	11,87	1° SEF	4° F
40	85	PASSOT Romain		M	1:05:47	11,86	9° M3H	36° M
41	80	MARLEAU Fabien		M	1:05:55	11,83	10° M3H	37° M
42	42	DELAGE Ludovic	Run trail les loups	M	1:06:09	11,79	11° M3H	38° M
43	68	HILAIRE Thomas		M	1:06:24	11,75	3° ESH	39° M
44	94	RICHARD Lucas		M	1:06:26	11,74	7° SEH	40° M
45	92	RAOUX Yan		M	1:07:15	11,60	5° M2H	41° M
46	95	ROSA Anthony		M	1:07:22	11,58	6° M1H	42° M
47	62	GRANET Julien		M	1:07:27	11,56	8° SEH	43° M
48	9	AUBRY Rémy		M	1:07:33	11,55	7° M1H	44° M
49	115	JOLIVET Baptiste		M	1:08:12	11,44	8° M0H	45° M
50	48	FERRIER THAËRON Thibaud		M	1:08:21	11,41	9° M0H	46° M
51	38	COUSTAUD Guillaume	Sport Dimanche	M	1:08:30	11,39	3° M4H	47° M
52	18	BOYER Stephane	FRANCE ADOT 01	M	1:08:34	11,38	6° M2H	48° M
53	10	BASILLE Dominique	COURIR NATURE / DGO	M	1:08:36	11,37	2° M5H	49° M
54	72	KLEIN Sylvain		M	1:09:05	11,29	4° M4H	50° M
55	1	ABAD Xavier		M	1:09:06	11,29	7° M2H	51° M
(55)	49	SIRE Julien		M	1:09:06	11,29	9° SEH	52° M
57	39	DAMIAN Nicolas		M	1:09:33	11,21	8° M1H	53° M
58	69	HONEL Benoit		M	1:09:34	11,21	5° M4H	54° M
59	23	CANAVY Laurent		M	1:09:50	11,17	8° M2H	55° M
60	67	GUILBAUD Sophie	*	F	1:10:11	11,11	1° M2F	5° F
(60)	100	SPATARO Thierry		M	1:10:11	11,11	12° M3H	56° M
62	93	REYNAUD Emilie	* Rando Nature Vilette	F	1:10:16	11,10	1° M1F	6° F

Pl.	Dos	Nom-prénom	Club	Sx	Temps	Moy km/h	Par cat.	Par sexe
63	12	BEAL Raphael		M	1:10:52	11,01	10° M0H	57° M
64	2	AMBROISE Etienne	Team Zouzou	M	1:11:09	10,96	9° M2H	58° M
65	101	TEXIER Emmanuel		M	1:11:31	10,91	1° M6H	59° M
66	108	PELLICIER Damien		M	1:11:32	10,90	11° M0H	60° M
(66)	59	GONCALVES Jonathan		M	1:11:32	10,90	12° M0H	61° M
68	77	LORRAIN Christopher		M	1:11:34	10,90	13° M0H	62° M
69	90	PRATVIEL Gwendoline	* CCR 92	F	1:12:03	10,83	2° SEF	7° F
(69)	88	PERRAUD Stéphane	FRANCE ADOT 01	M	1:12:03	10,83	10° M2H	63° M
71	44	DERCOURT Morgan		M	1:14:04	10,53	14° M0H	64° M
72	22	CAMINADE Sébastien		M	1:14:11	10,51	11° M2H	65° M
73	103	THONGSYTHAVONG Daniel		M	1:14:16	10,50	13° M3H	66° M
74	6	ARMANET Jean-Luc		M	1:14:28	10,47	1° M7H	67° M
75	89	PERRET Guillaume		M	1:14:29	10,47	9° M1H	68° M
(75)	13	BENIERE Kristen	*	F	1:14:29	10,47	2° M1F	8° F
(75)	60	GOSSARD Eddy		M	1:14:29	10,47	10° M1H	69° M
78	46	DORVAL Mathieu		M	1:14:46	10,43	11° M1H	70° M
79	34	CHOLLEY Aurélie	*	F	1:14:47	10,43	2° M2F	9° F
80	37	COULOMB Sandra	* CO AMBERIEU	F	1:15:01	10,40	1° M3F	10° F
81	110	BIJOUX Joseph		M	1:15:30	10,33	1° M8H	71° M
82	107	OLIVIER Frederic		M	1:15:40	10,31	6° M4H	72° M
83	29	CHARVET Sandrine	* Rando Nature Vilette	F	1:17:13	10,10	1° M5F	11° F
84	98	RUBAT Didier	bressoline	M	1:17:14	10,10	2° M6H	73° M
85	97	ROUX Camille	*	F	1:17:29	10,07	3° SEF	12° F
86	17	BOULANGER Laetitia	*	F	1:17:44	10,03	3° M1F	13° F
87	74	LENICA-COURRIER Aurélie	* Sport Dimanche	F	1:17:53	10,01	2° M3F	14° F
88	70	JAUZE Pascal	Sport Dimanche	M	1:18:20	9,96	14° M3H	74° M
89	58	GOMES Carlos		M	1:19:55	9,76	12° M2H	75° M
(89)	76	LOGEZ Kristen	*	F	1:19:55	9,76	4° SEF	15° F
91	5	ANSOUD Michel		M	1:20:39	9,67	3° M6H	76° M
92	112	DE MATOS Manuel	LES FOULEES DES CARRONS	M	1:21:01	9,63	15° M3H	77° M
93	50	FREZZA Christelle	*	F	1:21:33	9,56	3° M3F	16° F
94	65	GUALDE Maeva	*	F	1:21:39	9,55	5° SEF	17° F
95	4	SEGURA Angelique	*	F	1:22:13	9,49	4° M1F	18° F
96	87	PEREIRA Maria	* SAINT SO COURT	F	1:24:18	9,25	4° M3F	19° F
(96)	19	BRAVARD Flavie	* st so court	F	1:24:18	9,25	1° M4F	20° F
(96)	82	MUZEAU Christelle	* SAINT SO COURT	F	1:24:18	9,25	5° M3F	21° F
99	106	ZAROUI Gwenaëlle	*	F	1:25:46	9,09	6° SEF	22° F
100	63	GRANGE Martine	*	F	1:25:54	9,08	2° M5F	23° F
101	28	CHAPON Virginie	* DGO	F	1:26:16	9,04	3° M2F	24° F
(101)	15	BERTHIER Celine	*	F	1:26:16	9,04	4° M2F	25° F
103	32	CHIANTIA Marina	*	F	1:26:32	9,01	5° M1F	26° F
104	27	CHALARD Anne	*	F	1:27:53	8,88	6° M3F	27° F
105	25	CASTILLO Pascale	* TDR AMBERIEU	F	1:29:10	8,75	2° M4F	28° F
106	84	OLIVIER Marie Pierre	*	F	1:43:07	7,56	3° M4F	29° F
107	78	MANZONI Delphine	*	F	1:45:44	7,38	6° M1F	30° F
(107)	3	AMRANI Céline	*	F	1:45:44	7,38	7° M1F	31° F

Le Sentier des Lômes

ASC Balan · dimanche 15 septembre 2024



Retrouvez tous les résultats sur
www.ainbugeychrono.fr

Résultats - La balade des lômes

Pl.	Dos	Nom-prénom	Club	Sx	Temps	Moy km/h	Par cat.	Par sexe
1	293	BUSSIERE Tom	BCA	M	32:46	16,48	1° ESH	1° M
2	191	DALMAIS Jérémie	Terre de running Ambérieu	M	33:02	16,35	1° SEH	2° M
3	228	MARGUET Adrien		M	34:31	15,64	1° M0H	3° M
4	248	POMPOUGNAC Fabien	Run trail les louns	M	34:36	15,61	2° SEH	4° M
5	279	VAN POUCKE Louis	TDR AMBERIEU	M	35:22	15,27	3° SEH	5° M
6	292	BÉGUET Emilien		M	36:00	15,00	2° ESH	6° M
7	117	OUAZNOU Azzeddine		M	36:10	14,93	1° M2H	7° M
8	196	DRUGEON Nathan		M	37:02	14,58	3° ESH	8° M
9	251	PRATVIEL Esteban	Clamart Châtillon Running 92	M	37:19	14,47	2° M0H	9° M
10	288	POIS Benjamin		M	37:38	14,35	3° M0H	10° M
11	294	LEMAIRE Nicolas		M	38:39	13,97	2° M2H	11° M
12	154	ARQUILLIERE Guillaume		M	38:52	13,89	1° M1H	12° M
13	256	RABATEL Quentin	TDR AMBERIEU	M	39:19	13,73	4° SEH	13° M
14	178	CHAMI Amar		M	39:57	13,52	1° M5H	14° M
15	209	GÉRARD Damien	TDR AMBERIEU	M	40:41	13,27	5° SEH	15° M
16	156	BALLANDRAUX Vivien		M	40:46	13,25	2° M1H	16° M
17	243	PETREAUX Nicolas		M	41:05	13,14	3° M2H	17° M
18	254	PRZYBYL Sébastien		M	41:29	13,02	4° M2H	18° M
19	203	FULGET Ludivine	* BRS	F	42:17	12,77	1° M1F	1° F
20	227	MANET Bertrand	ALL Jura Trail	M	42:54	12,59	6° SEH	19° M
21	266	RUSYN Clément		M	42:57	12,57	7° SEH	20° M
22	211	GIRARD Etienne		M	42:59	12,56	3° M1H	21° M
23	285	GAMACHE Julien	Albarine Runners	M	43:06	12,53	4° M0H	22° M
24	245	PIAU Corentin		M	43:38	12,38	4° ESH	23° M
25	290	BEAUMEL Alexis		M	43:40	12,37	1° CAH	24° M
26	261	ROUQUETTE Axel		M	43:56	12,29	8° SEH	25° M
27	181	CIFFOTTI Thierry	Run trail les louns	M	44:02	12,26	2° M5H	26° M
28	205	GAGET Erwan		M	44:05	12,25	2° CAH	27° M
29	240	PARISOT Jessy		M	44:12	12,22	9° SEH	28° M
30	234	MICHEL Seb		M	44:26	12,15	1° M3H	29° M
31	183	COMPARD Nicolas		M	44:37	12,10	5° M2H	30° M
32	173	BRANGER Philippe		M	45:06	11,97	1° M4H	31° M
33	189	COUVET Lilian		M	45:12	11,95	10° SEH	32° M
34	262	ROYER Julien	Amberieu Athletic Club	M	46:03	11,73	4° M1H	33° M
35	235	MILTON Davy		M	46:11	11,69	2° M3H	34° M
36	250	POMPOUGNAC Lionel	Run trail les louns	M	46:16	11,67	3° M3H	35° M
37	249	POMPOUGNAC Célia	*	F	46:17	11,67	1° SEF	2° F
38	213	GROS Christian		M	46:26	11,63	2° M4H	36° M
39	168	BONNET Rémy		M	46:32	11,60	5° M0H	37° M
40	224	LEBRE Quentin		M	46:48	11,54	11° SEH	38° M
41	237	MONNOT Alexis		M	46:50	11,53	12° SEH	39° M
42	166	BIANUCCI Emma	*	F	47:15	11,43	2° SEF	3° F
43	207	GEJDOS Xavier		M	47:17	11,42	5° M1H	40° M
44	253	PROU Bruno		M	47:22	11,40	6° M2H	41° M
45	201	FLEURENTIN Elodie	* Asul bron	F	47:23	11,40	3° SEF	4° F
46	210	GERENTET Amaury		M	47:39	11,33	3° CAH	42° M
47	177	CARRON Clément		M	47:45	11,31	13° SEH	43° M
48	193	DELIGNE Cyriane	*	F	47:51	11,29	4° SEF	5° F
49	151	AMOROSO Eddy		M	47:52	11,28	4° M3H	44° M
50	192	DARLES Sylvain		M	47:53	11,28	6° M1H	45° M
51	169	BOOGAERTS Marc		M	48:05	11,23	3° M5H	46° M
52	271	SERVAEGE Damien	Run trail les louns	M	48:17	11,18	7° M2H	47° M
53	221	MINCHIN Stephane		M	48:24	11,16	3° M4H	48° M
(53)	273	SILBERSTEIN Elliot		M	48:24	11,16	14° SEH	49° M
55	238	MORARD Matthias		M	48:32	11,13	6° M0H	50° M
56	296	CARMANTRAND Lionel		M	48:36	11,11	5° M3H	51° M
57	182	COLIN Romaric		M	48:58	11,03	7° M1H	52° M
58	275	SOTUELA Vincent		M	49:23	10,93	8° M2H	53° M
59	180	CHASSEPOT Florian		M	49:28	10,92	8° M1H	54° M
60	291	DE CASTRO Faustine	*	F	49:35	10,89	5° SEF	6° F
61	269	SÉRILLON Hervé		M	49:36	10,89	6° M3H	55° M
62	198	DUMOULIN Gilles		M	49:47	10,85	1° M7H	56° M

Pl.	Dos	Nom-prénom	Club	Sx	Temps	Moy km/h	Par cat.	Par sexe
63	216	HAMON Mélanie	*	F	49:53	10,83	2° M1F	7° F
64	283	VILLIER Robin		M	50:28	10,70	15° SEH	57° M
65	212	GRIMM Heloise	*	F	50:34	10,68	6° SEF	8° F
66	223	LARRIERE Sylvie	* ASC BALAN	F	50:37	10,67	7° SEF	9° F
67	204	GAGET Stephane		M	50:38	10,66	7° M3H	58° M
68	263	RUBAT Olivier		M	50:53	10,61	8° M3H	59° M
69	200	FARLAT Fabrice		M	50:58	10,60	4° M5H	60° M
70	230	MARKA Stevie		M	51:03	10,58	16° SEH	61° M
71	184	COMPARD Nadine	*	F	51:08	10,56	1° M5F	10° F
72	188	COUROUBLE Basile		M	51:11	10,55	9° M1H	62° M
73	255	QUENTIN Vincent		M	51:30	10,49	9° M2H	63° M
74	281	VARLOUD Nathalie	*	F	51:33	10,48	1° M4F	11° F
75	282	VILLARD Benjamin		M	51:35	10,47	17° SEH	64° M
76	160	BARRUT Louise	*	F	51:50	10,42	1° M0F	12° F
(76)	172	BRAC Aurélie	*	F	51:50	10,42	3° M1F	13° F
78	280	VAN POUCKE Cyrille		M	51:51	10,41	5° M5H	65° M
79	270	SERRANO Gilles		M	52:04	10,37	4° M4H	66° M
80	226	LLAHONA Christian		M	52:07	10,36	9° M3H	67° M
81	264	RUBAT MOREL Karinne	*	F	52:10	10,35	1° M3F	14° F
82	278	VAN POUCKE Simon	TDR AMBERIEU	M	52:15	10,33	18° SEH	68° M
(82)	229	MARKA Stuart		M	52:15	10,33	19° SEH	69° M
84	268	SARTHOIS Jean-Ghislain		M	52:27	10,30	5° M4H	70° M
85	277	THONET Céline	*	F	52:38	10,26	1° M2F	15° F
(85)	247	PIOT Jean-Christophe		M	52:38	10,26	10° M1H	71° M
87	242	PAYET Manon	*	F	52:53	10,21	8° SEF	16° F
88	239	PAGEIX Marie	*	F	53:01	10,19	2° M2F	17° F
89	153	ARNAUD Fanny	*	F	53:08	10,16	4° M1F	18° F
90	297	DECAYEUX Sophie	*	F	53:32	10,09	9° SEF	19° F
91	157	BARRALON Aude	*	F	53:38	10,07	2° M0F	20° F
92	258	ROBERT Benjamin		M	54:04	9,99	10° M3H	72° M
93	206	GANDRILLE Murielle	* Ambé	F	54:41	9,88	5° M1F	21° F
94	185	COMTE Amelie	*	F	55:07	9,80	3° M0F	22° F
95	176	BRUNETTI Charlyne	*	F	55:39	9,70	6° M1F	23° F
96	158	BARRET Candice	*	F	55:50	9,67	3° M2F	24° F
97	152	ARCANJO Caroline	*	F	55:56	9,65	10° SEF	25° F
98	167	BONHOMME Sophie	*	F	55:58	9,65	2° M3F	26° F
99	197	DUC Christophe		M	55:59	9,65	11° M1H	73° M
100	214	GUICHARD Frédéric		M	56:00	9,64	10° M2H	74° M
101	284	COUILLOUD Bernard		M	56:34	9,55	2° M7H	75° M
102	236	MINCHIN Fanny	*	F	56:41	9,53	11° SEF	27° F
(102)	165	BERNET Emmanuelle	*	F	56:41	9,53	4° M0F	28° F
104	219	HOSTIGUIAN Benjamin		M	57:12	9,44	7° M0H	76° M
105	202	FRANC Guy André		M	57:16	9,43	6° M5H	77° M
106	267	SARTHOIS Adélaïde	*	F	57:52	9,33	12° SEF	29° F
107	272	SIDHOUM Nicole	*	F	57:57	9,32	2° M4F	30° F
(107)	174	BRANGER Ketty	*	F	57:57	9,32	3° M4F	31° F
109	231	MAURIN Gwendoline	*	F	57:58	9,32	7° M1F	32° F
110	186	CORONA Isabelle	*	F	57:59	9,31	8° M1F	33° F
111	274	SILVESTRE Eric		M	58:00	9,31	11° M2H	78° M
(111)	241	PARLA Christophe		M	58:00	9,31	12° M2H	79° M
113	225	LLAHONA Laure	*	F	58:01	9,31	4° M2F	34° F
(113)	295	LEMAIRE ELODIE	*	F	58:01	9,31	5° M2F	35° F
115	171	BOUYDRON Sarah	*	F	58:54	9,17	13° SEF	36° F
(115)	161	BAZERQUE Pierre-Antoine		M	58:54	9,17	20° SEH	80° M
117	179	CHARDON Charlotte	*	F	59:09	9,13	6° M2F	37° F
118	194	DESMARES Claire	*	F	59:39	9,05	5° M0F	38° F
119	257	RECHE Morgane	*	F	59:41	9,05	14° SEF	39° F
120	187	CÔTE David		M	59:59	9,00	21° SEH	81° M
121	217	HATTON Gaele	* Team Zouzou	F	1:00:16	8,96	4° M4F	40° F
122	175	BRET Anne Marie	* ASSOCIATION LINE LA BRESSOL'LINE	F	1:00:25	8,94	1° M7F	41° F
123	259	ROSSI Vittorio		M	1:00:35	8,91	1° M6H	82° M
124	244	PIAU Emma	*	F	1:01:31	8,78	15° SEF	42° F
(124)	246	PIAU Sandrine	*	F	1:01:31	8,78	7° M2F	43° F
126	286	AIROLVI Bernard		M	1:01:39	8,76	1° M8H	83° M
127	218	HERBRETEAU Dominique	* Beynost evasion	F	1:01:40	8,76	2° M7F	44° F
128	155	AUGEARD Veronique	*	F	1:02:05	8,70	5° M4F	45° F
129	233	MECHREGUI Nathalie	*	F	1:02:11	8,68	8° M2F	46° F

Pl.	Dos	Nom-prénom	Club	Sx	Temps	Moy km/h	Par cat.	Par sexe
130	252	PRETET Emeline	*	F	1:02:26	8,65	16° SEF	47° F
131	170	BOUCHER Manon	*	F	1:04:24	8,39	17° SEF	48° F
132	287	GARNIER Celine	*	F	1:04:29	8,37	6° M0F	49° F
133	215	GUTIERREZ Karen	*	F	1:05:08	8,29	9° M2F	50° F
(133)	164	BENTALEB Rebeh	*	F	1:05:08	8,29	10° M2F	51° F
135	195	DETHY Karenn	*	F	1:06:48	8,08	7° M0F	52° F
136	222	LAITHIER Camille	*	F	1:07:32	8,00	18° SEF	53° F
(136)	163	BÉCOT Marielle	*	F	1:07:32	8,00	9° M1F	54° F
138	260	ROUCHIER Abigail	*	F	1:07:33	7,99	10° M1F	55° F
(138)	190	CURTAUD Audrey	*	F	1:07:33	7,99	8° M0F	56° F
140	289	AUGIZEAU Evelyne	*	F	1:07:40	7,98	1° M6F	57° F
141	208	GEOFFRAY Emmanuelle	*	F	1:08:17	7,91	6° M4F	58° F
142	276	SOYDARA Virathda	*	F	1:09:12	7,80	19° SEF	59° F
143	265	RUEL Magali	* Corcy Endurance	F	1:11:12	7,58	20° SEF	60° F