



ANTHY - THONON

ASSAUT DES MEMISES 10 Juin 2018

REGLEMENT DE LA COURSE :

Organisation : Ski club thollon

Parcours course Assaut 9 km 700 m dénivelé (sans bâtons)

Parcours jeunes : 800m/1,100km / 2.5 km / 4 km

Marche ouverte à tous **7 Kms** (licenciés et non licenciés)
Bâtons autorisés.

Départ assaut et marche : Parking de la station
Arrivée assaut et marche : Sommet de la télécabine

Départ course jeunes : Sommet de la télécabine
Arrivée course jeunes : Sommet de la télécabine

Autorisation parentale à présenter pour tous les coureurs mineurs

HORAIRES / CATEGORIES :

Catégories	Homme/dame	Horaire	Distance
Marche Tout public sans certificat		8H30	7 km
Masters	1978 et avant	9H00	9 km
Seniors	1995/1979	9H00	9 km
Éspoirs	1998/1997/1996	9H00	9 km
Juniors	2000/1999	9H00	9 km
Cadets	2002/2001	9H00	9 km
Minimes	2004/2003		4 kms
Benjamins	2006/2005	Dès	2,5 kms
Poussins	2008/2007	11h00	1,100km
Ecole athétisme	2011/2010/2009		800 m

INSCRIPTIONS

Parcours 9 km 15€ majoration 5€ le jour de la course

Parcours jeunes 8€ majoration 2€ le jour de la course
Incluant la remontée en télécabine pour le coureur + 1 accompagnant

Marche 10€ majoration 2€ le jour de la course

Inscription par internet :

<https://njuko.net/assaut-des-memises2018>

Inscription courrier: avant le 6 juin dernier délai

Ski-Club Thollon «les sapins » 74500 Thollon

A joindre paiement par chèque + certificat médical par courrier

Le jour de la course les inscriptions seront closes 1 heure avant le départ

Renseignements Assaut@skiclubthollon.fr

INSCRIPTION / OBLIGATION

→ Les Concurrents coureurs doivent être licenciés ou présenter un **Certificat Médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition de moins d'un an**

RECOMPENSES

→ Un lot souvenir à chaque participant.
Récompenses aux 3 premiers des catégories cadets à vétérans et à l'ensemble des participants des catégories jeunes.

Renseignements :
Assaut@skiclubthollon.fr
<http://www.courzyvite.fr/>



Asso des mémises

BULLETIN D'INSCRIPTION Assaut des Mémises

Inscription en ligne conseillée sur : <https://njuko.net/assaut-des-memises2018>

A renvoyer avant le 06/06/2018 au : Ski- Club Thollon «Les Sapins » 74500 Thollon-les-Mémises

NOM : PRENOM :

Date de Naissance :/...../..... Sexe : Ville :

Tél. :/...../..... Email : Club :

N° de Licence Non Licencié

Choix du Parcours : **COURSE Assaut** **COURSE Jeunes** **MARCHE**

J'atteste donner à l'organisateur un certificat médical de non contre-indication à la course pédestre en compétition de moins de 1 an établi par :

Le Docteur

Date :/..../....

Signature Obligatoire

Règlement à joindre avec l'inscription : Chèque à l'ordre de « Ski-Club THOLLON »

Réservé à l'organisation

Dossard Club Catégorie Payé