



# ASSAUT DES MEMISES 11 Juin 2017

## REGLEMENT DE LA COURSE :

Organisation : Ski club thollon

**Parcours course Assaut 9 km** 700 m dénivelé (sans bâtons)

**Parcours jeunes** : 800m/1,100km / 2.5 km / 4 km

**Marche** ouverte à tous à partir de 2008 **6 Kms** (licenciés FFA et non licenciés)  
Bâtons autorisés.

Départ assaut et marche : Parking de la station

Arrivée assaut et marche : Sommet de la télécabine

Départ course jeunes : Sommet de la télécabine

Arrivée course jeunes : Sommet de la télécabine

## **Autorisation parentale à présenter pour tous les coureurs mineurs**

### HORAIRES / CATEGORIES :

Catégories	Homme/dame	Horaire	Distance
Marche Tout public sans certificat		8H30	6 km
Masters	1977 et avant	9H00	9 km
Seniors	1978 à 1994	9H00	9 km
Espoirs	1995 à 1997	9H00	9 km
Juniors	1998 à 1999t	9H00	9 km
Cadets	2000 à 2001	9H00	9 km
Minimes	2002 et 2003		2,5 km 100D+
Benjamins	2004 et 2005	Dès	2,5 km 100D+
Poussins	2006 et 2007	11h00	1,2 km
École athlétisme	2008 à 2010		800 m

### INSCRIPTIONS

**Parcours 9 km** 15€ majoration 5€ le jour de la course

**Parcours jeunes** 8€ majoration 2€ le jour de la course  
Incluant la remontée en télécabine pour le coureur + 1 accompagnant

**Marche** 10€ majoration 2€ le jour de la course

#### **Inscription par internet :**

<https://assaut-des-memises-2017.onsinscrit.com>

#### **Inscription par mail ou courrier:** avant le 7 juin dernier délai

[Assaut@skiclubthollon.fr](mailto:Assaut@skiclubthollon.fr)

Ski-Club Thollon «les sapins » 74500 Thollon

A joindre paiement par chèque + certificat médical par courrier

Le jour de la course les inscriptions seront closes 1 heure avant le départ

### INSCRIPTION / OBLIGATION

→ Les Concurrents coureurs doivent être licenciés FFA ou présenter un Certificat Médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition de moins d'un an

### RECOMPENSES

→ Un lot souvenir à chaque participant.

Récompenses aux 3 premiers des catégories cadets à vétérans et à l'ensemble des participants des catégories jeunes.

Renseignements : <http://www.courzyvite.run/>  Asso des mémises

## BULLETIN D'INSCRIPTION Assaut des Mémises

**Inscription en ligne conseillée sur : <https://assaut-des-memises-2017.onsinscrit.com>**

**A renvoyer avant le 07/06/2017** au : Ski- Club Thollon «Les Sapins » 74500 Thollon-les-Mémises

NOM : ..... PRENOM : .....

Date de Naissance : ...../...../..... Sexe : ..... Ville : .....

Tél. :...../...../..... Email : ..... Club : .....

N° de Licence FFA ..... Non Licencié

Choix du Parcours :

**COURSE Assaut**

**COURSE Jeunes**

**MARCHE**

J'atteste donner à l'organisateur un certificat médical de non contre-indication à la course pédestre en compétition de moins de 1 an établi par :

Le Docteur .....

Date : ..../..../....

*Signature Obligatoire*

Règlement à joindre avec l'inscription : Chèque à l'ordre de « Ski-Club THOLLON »

Réservé à l'organisation

Dossard

Club

Catégorie

Payé

