



ASSAUT DES MEMISES 11 Juin 2017

REGLEMENT DE LA COURSE :

Organisation : Ski club thollon

Parcours course Assaut 9 km 700 m dénivelé (sans bâtons)

Parcours jeunes : 800m/1,100km / 2.5 km / 4 km

Marche ouverte à tous à partir de 2008 **6 Kms** (licenciés FFA et non licenciés)
Bâtons autorisés.

Départ assaut et marche : Parking de la station
Arrivée assaut et marche : Sommet de la télécabine

Départ course jeunes : Sommet de la télécabine
Arrivée course jeunes : Sommet de la télécabine

Autorisation parentale à présenter pour tous les coureurs mineurs

HORAIRES / CATEGORIES :

Catégories	Homme/dame	Horaire	Distancee
Marche Tout public sans certificat		8H30	6 km
Masters	1977 et avant	9H00	9 km
Seniors	1978 à 1994	9H00	9 km
Espoirs	1995 à 1997	9H00	9 km
Juniors	1998 à 1999t	9H00	9 km
Cadets	2000 à 2001	9H00	9 km
Minimes	2002 et 2003		2,5 km 100D+
Benjamins	2004 et 2005	Dès	2,5 km 100D+
Poussins	2006 et 2007	11h00	1,2 km
Ecole athétisme	2008 à 2010		800 m

INSCRIPTIONS

Parcours 9 km 15€ majoration 5€ le jour de la course

Parcours jeunes 8€ majoration 2€ le jour de la course
Incluant la remontée en télécabine pour le coureur + 1 accompagnant

Marche 10€ majoration 2€ le jour de la course

Inscription par internet :

<https://assaut-des-memises-2017.onsinscrit.com>

Inscription par mail ou courrier: **avant le 7 juin dernier délai**

Assaut@skiclubthollon.fr

Ski-Club Thollon «les sapins» 74500 Thollon

A joindre paiement par chèque + certificat médical par courrier

Le jour de la course les inscriptions seront closes 1 heure avant le départ

INSCRIPTION / OBLIGATION

→ Les Concurrents coureurs doivent **être licenciés FFA** ou **présenter un Certificat Médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition de moins d'un an**

RECOMPENSES

→ Un lot souvenir à chaque participant.
Récompenses aux 3 premiers des catégories cadets à vétérans et à l'ensemble des participants des catégories jeunes.

Renseignements : <http://www.courzyvite.run/>  Asso des mémises

BULLETIN D'INSCRIPTION Assaut des Mémises

Inscription en ligne conseillée sur : <https://assaut-des-memises-2017.onsinscrit.com>

A renvoyer avant le 07/06/2017 au : Ski- Club Thollon «Les Sapins» 74500 Thollon-les-Mémises

NOM : PRENOM :

Date de Naissance :/...../..... Sexe : Ville :

Tél. :/...../..... Email : Club :

N° de Licence FFA Non Licencié ☐

Choix du Parcours : **COURSE Assaut** ☐ **COURSE Jeunes** ☐ **MARCHE** ☐

J'atteste donner à l'organisateur un certificat médical de non contre-indication à la course pédestre en compétition de moins de 1 an établi par :

Le Docteur

Date :/..../....

Signature Obligatoire

Règlement à joindre avec l'inscription : Chèque à l'ordre de « Ski-Club THOLLON »

Réservé à l'organisation

Dossard Club Catégorie Payé