

# CHAMPIONNATS de L'ISERE de CROSS COUNTRY

**DIMANCHE 13 JANVIER 2019**

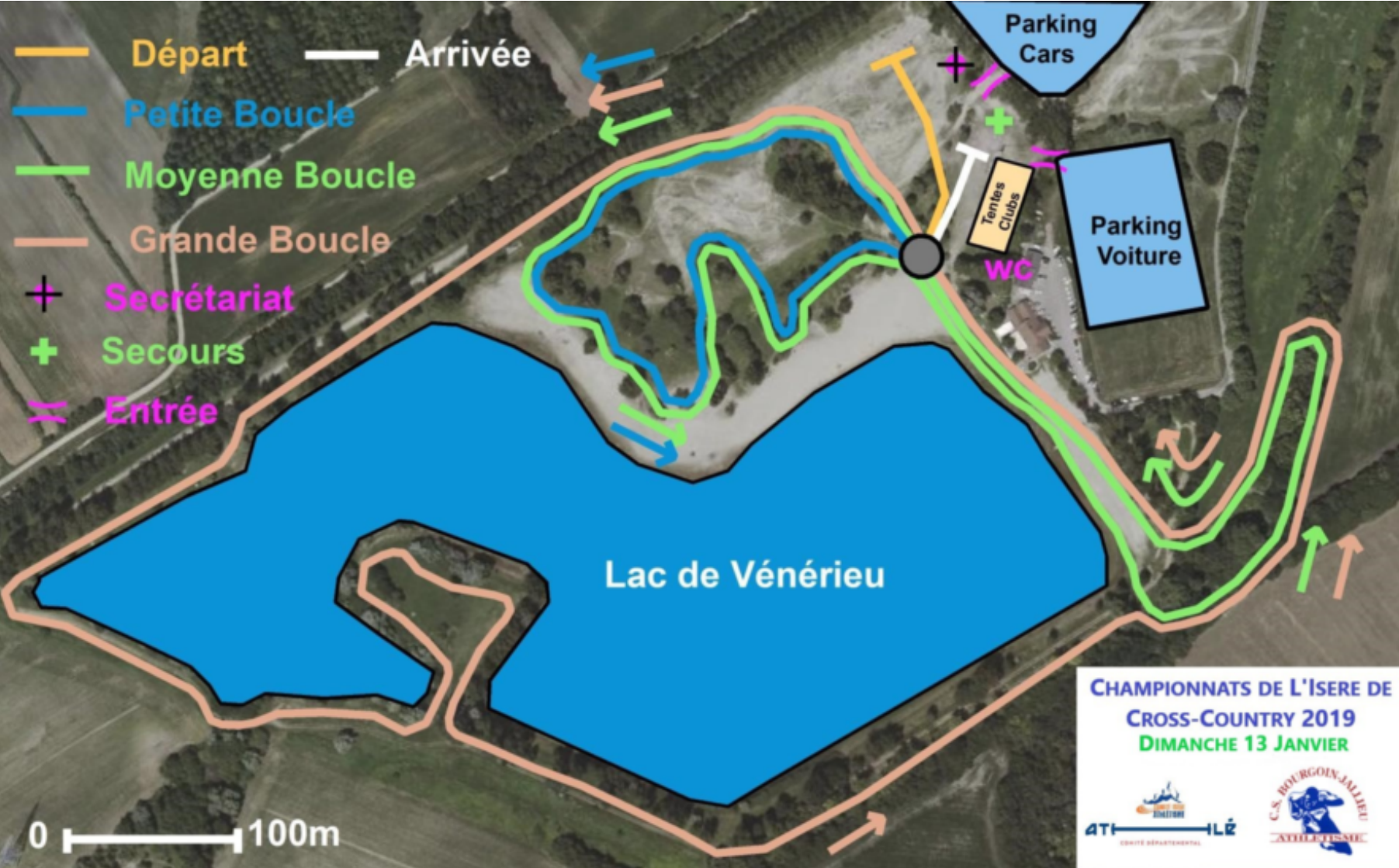
**Base de Loisirs du Lac de Vénérieu**



Course	Départ	Catégorie	Départ	PB	MB	GB	Arrivée	Distance
			110 m	670 m	1530 m	2310 m	70 m	
1	11h00	Poussines	1	2			1	1520 m
		Poussins						
2	11h15	Benjamines	1		1		1	1710 m
3	11h30	Benjamins	1	1	1		1	2380 m
4	11h45	Minimes Filles	1	1	1		1	2380 m
5	12h00	Minimes Garçons	1	2	1		1	3050 m
		Cadettes						
12h15-12h45		Remise des Récompenses Benjamins/ Minimes/ Cadettes						
6	12h45	CROSS COURT (F/M)	1	1	2		1	3910 m
7	13h10	Cadets	1	1	2		1	3910 m
		Juniors Femmes						
8	13h40	CROSS LONG : Espoir Senior Master F	1		1	2	1	6330 m
		Juniors Hommes						
9	14h20	CROSS LONG : Espoir Senior Master H	1		1	3	1	8640 m
15h00		Remise des Récompenses Cross-Court / Cadets/ Juniors/ Espoirs/ Seniors/Masters						

Course Poussins/Poussines Hors Championnats

- **Départ**    — **Arrivée**
- **Petite Boucle**
- **Moyenne Boucle**
- **Grande Boucle**
- + **Secrétariat**
- + **Secours**
- = **Entrée**



**CHAMPIONNATS DE L'ISERE DE  
CROSS-COUNTRY 2019  
DIMANCHE 13 JANVIER**