



ANTHY - THONON

# ASSAUT DES MEMISES 14 Juillet 2019

## REGLEMENT DE LA COURSE :

Organisation : Ski club Thollon

**Parcours course Assaut 9 km** : 700 m dénivelé (sans bâtons)

**Parcours jeunes** : 800m/1,100km / 2.5 km / 4 km

**Marche** ouverte à tous **7 Km** (licenciés et non licenciés)  
Bâtons autorisés.

Départ assaut et marche : Parking de la station  
Arrivée assaut et marche : Sommet de la télécabine

Départ course jeunes : Sommet de la télécabine  
Arrivée course jeunes : Sommet de la télécabine

**Autorisation parentale à présenter pour tous les coureurs mineurs**

## HORAIRES / CATEGORIES :

Catégories	Homme/dame	Horaire	Distancee
Marche Tout public sans certificat		8H30	7 km
Masters	1979 et avant	9H00	9 km
Seniors	1996/1980	9H00	9 km
Espoirs	1999/1998/1997	9H00	9 km
Juniors	2001/2000	9H00	9 km
Cadets	2003/2002	9H00	9 km
Minimes	2005/2004		4 kms
Benjamins	2007/2006	Dès	2,5 kms
Poussins	2009/2008	11h00	1,100km
Ecole athétisme	2012/2011/2010		800 m

## INSCRIPTIONS

**Parcours 9 km** 15€ majoration 5€ le jour de la course

**Parcours jeunes** 8€ majoration 2€ le jour de la course  
Incluant la remontée en télécabine pour le coureur + 1 accompagnant

**Marche** 10€ majoration 2€ le jour de la course

**Inscription par internet** : <https://www.chronotop.run/>

**Inscription courrier**: **avant le 10 juillet dernier délai**

Ski-Club Thollon «Les Effalées» 74500 Thollon

A joindre paiement par chèque + certificat médical par courrier

Le jour de la course les inscriptions seront closes 1 heure avant le départ

## INSCRIPTION / OBLIGATION

→ Les Concurrents coureurs doivent être licenciés ou présenter un **Certificat Médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition de moins d'un an**

## RECOMPENSES

→ Un lot souvenir à chaque participant.  
Récompenses aux 3 premiers des catégories cadets à vétérans et à l'ensemble des participants des catégories jeunes.

Renseignements : [Assaut@skiclubthollon.fr](mailto:Assaut@skiclubthollon.fr)

<http://www.courzyvite.run>



Asso des mémises

## BULLETIN D'INSCRIPTION - Assaut des Mémises

Inscription en ligne conseillée sur : <https://www.chronotop.run>

**A renvoyer avant le 10/07/2019** au : Ski- Club Thollon « Les Effalées » 74500 Thollon-les-Mémises

NOM.....PRENOM.....

Adresse.....

Date de Naissance ...../...../..... Féminin  Masculin

Tél. :...../...../..... Email.....

Club : ..... N° de Licence ..... Non Licencié

Choix du Parcours : COURSE Assaut  COURSE Jeunes  MARCHÉ

J'atteste donner à l'organisateur un certificat médical de non contre-indication à la course pédestre en compétition de moins de 1 an établi par Le Docteur .....Date...../...../.....Signature Obligatoire

## Autorisation parentale

NOM.....PRENOM.....père, mère, tuteur (rayez les mentions inutiles) autorise l'enfant (nom, prénom).....à participer à la course.

Date et signature

Règlement à joindre avec l'inscription : Chèque à l'ordre de « Ski-Club THOLLON »