

# CHAMPIONNATS DE L'AIN CROSS COUNTRY Bourg-en-Bresse



Dimanche 19 Janvier 2020  
A partir de 13h30  
au complexe sportif de la Chagne

Ouvert aux non licenciés sous réserve de la  
présentation d'un certificat médical





## COMITE D'ATHLETISME DE L'AIN

# CIRCULAIRE POUR LES CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX DE CROSS-COUNTRY DU 19 JANVIER 2020 à BOURG EN BRESSE au stade de La Chagne

*Vous trouverez ci-dessous les modalités concernant le championnat de l'Ain de cross.*

### ENGAGEMENTS :

#### ***Pour les clubs FFA de l'Ain :***

*Vous devez effectuer vos engagements, pour le 17 janvier 2020 avant 23 h 59, sur le site du Comité dans la rubrique "Engagements". Inscrivez tous les athlètes susceptibles d'y participer (qu'ils soient licenciés compétition ou loisirs) sous la référence « Ain » afin qu'un dossard leurs soient affectés.*

#### ***Pour les clubs FFA de l'extérieur :***

*Vous devez effectuer vos engagements, pour le 17 janvier 2020 avant 23 h 59, sur le site du Comité dans la rubrique "Engagements". Inscrivez tous les athlètes susceptibles d'y participer (qu'ils soient licenciés compétition ou loisirs) sous la référence « Extérieur » afin qu'un dossard leurs soient affectés.*

#### ***Pour les non-licenciés FFA :***

*Vous devez effectuer vos engagements, pour le 17 janvier 2020 avant 23 h 59, sur l'adresse mail suivante : [aincrossCA@gmail.com](mailto:aincrossCA@gmail.com), en mentionnant le nom, prénom, sexe et date de naissance, afin qu'un dossard leurs soient affectés.*

#### ***Pour les scolaires :***

*Pour les licenciés USEP, UNSS et UGSEL. La liste des athlètes désirant participer à cette compétition devra être fournie à la Présidente du CA Ain organisatrice pour le 17 janvier 2020 avant 23 h 59, sur l'adresse mail suivante : [aincrossCA@gmail.com](mailto:aincrossCA@gmail.com). Cette liste comportera le nom, prénom, N° de licence, date de naissance de l'élève et devra être signée du Chef d'Etablissement.*

**AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE.**

### RETRAIT DES DOSSARDS à partir de 12 heures :

*Pour les clubs FFA, lors de votre arrivée sur le lieu du cross, un responsable de chaque club ou section devra se rendre au secrétariat pour y retirer l'enveloppe contenant la liste de ses inscrits et de ses dossards. Sur ces listes figureront tous les athlètes inscrits du club avec leur numéro de dossard.*

Pour athlètes **NON LICENCIÉS FFA**, se rendre au secrétariat muni d'un **certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pieds en compétition de moins d'un an** ainsi qu'une autorisation parentale pour les mineurs. Là, un dossard leur sera remis.

**Inscriptions gratuites** pour les licenciés FFA, les scolaires titulaires d'une licence USEP, UNSS ou UGSEL ainsi que pour les catégories Eveil Athlé à Minimes.

**Inscriptions payantes (5€)** pour les catégories Cadets à Masters.

Dans tous les cas, si des athlètes inscrits sont absents, **NE RÉUTILISEZ PAS LES DOSSARDS POUR D'AUTRES ATHLÈTES** (risque d'erreur dans les classements individuels et par équipe).

**RAPPEL :**

**Le port du maillot officiel du club est obligatoire** pour tous les licenciés. De plus, **seul les athlètes détenteurs d'une licence "FFA compétition" de l'Ain compteront dans le classement officiel du championnat tant en individuel que dans les équipes.** Les autres y figureront hors championnat à titre individuel.

**CLASSEMENTS ET RECOMPENSES :**

Une médaille sera remise aux trois premiers de chaque catégorie (classement scratch) d'Eveil Athlé à Master.

**Championnats de l'Ain :**

Une récompense sera attribuée aux trois premiers du championnat de l'Ain d'Eveil Athlé à Master.

Une coupe sera remise à l'équipe championne départementale (classement sur 4 athlètes) par club référent ou associé pour les catégories suivantes :

Féminines - Eveil Athlé, Poussines, Benjamines, Minimes,

Masculins - Eveil Athlé, Poussins, Benjamins, Minimes,

Une coupe sera remise à l'équipe championne départementale (classement sur 4 athlètes) par club référent pour les catégories suivantes :

Féminines - Cadettes, Juniors, cross Court (Espoirs-Seniors-Masters), cross long (Espoirs-Seniors-Masters).

Masculins - Cadets, Juniors, cross Court (Espoirs-Seniors-Masters), Espoirs-Seniors, Masters.

Vestiaires et douches à proximité, mais non surveillés.

Pour tout renseignements complémentaires : **Comité d'Athlétisme de l'Ain** : 04-74-46-80-32 - [j.leonard@wanadoo.fr](mailto:j.leonard@wanadoo.fr) Site internet : <http://cd001.athle.com>

**A la composition du jury des championnats figurant ci-dessous, il faudra ajouter 2 officiels par club ou section, y compris ceux ci-dessous.**

- **Directeur de réunion** : Jacques LEONARD (AAC)
- **Juges Arbitres** : Pierre BORDAT (EAB) - Jean-Pierre LAVIE (AC)

- **Secrétariat et Officiel LOGICA** : Marie-Françoise PICARD (EAB) - Patrice NALLET(VAB) - Evelyne PENIN (VAB)
- **Protocole** : Sylvia GRAND-CLEMENT (VAB) - Nicolas TROUILLET (EAB)
- **Starters** : Jean-Henri PELTIER (AC)
- **Responsable Arrivée** : Roland GILLET (AC)
- **Responsable des parcours** : Entente Athlétique Bressane
- **Chronométrateur** :

## **HORAIRES et DISTANCES**

**13 H 30 Course 1: Eveil Athlétique garçons et filles (2011-2012-2013)**  
 Une mini boucle + Une petite boucle + Départ/Arrivée (845m)

**13 H 45 Course 2: Poussins - Poussines (2009-2010)**  
 Une petite boucle + Une moyenne boucle + Départ/Arrivée (1445m)

**14 H 00 Course 3: Benjamins - Benjamines (2007-2008)**  
 Une petite boucle + Une moyenne boucle + Départ/Arrivée (1445m)  
 Minimes filles (2005-2006)  
 Une petite boucle + Deux moyennes boucles + Départ/Arrivée (2390m)

<b>Podium des courses 1 et 2</b>
----------------------------------

**14 H 15 Course 4: Minimes garçons (2005-2006) Cadettes (2003-2004)**  
 Une petite boucle + Trois moyennes boucles + Départ/Arrivée (3335m)

**14 H 35 Course 5: Cadets (2003-2004) - Juniors F (2001-2002) -**  
 Cross court Hommes et Femmes  
 Deux moyennes boucles + Une grande boucle + Départ/Arrivée (3890m)

<b>Podium des courses 3 et 4</b>
----------------------------------

**15 H 00 Course 6: Juniors H (2001-2002)**  
 Une moyenne boucle + Deux grandes boucles + Départ/Arrivée (4990m)  
 Cross Long Seniors et Masters Femmes  
 Une moyenne boucle + Trois grandes boucles + Départ/Arrivée (7035m)

**15 H 30 Course 7: Cross Long Seniors et Masters Hommes**  
 Une moyenne boucle + Quatre grandes boucles + Départ/Arrivée (9080m)

<b>Podium des courses 5, 6 et 7</b>
-------------------------------------

# Les boucles



D = départ - A = arrivée

