

GRIMPÉE DE LA SAMBUY

30 Août 2015

**Prêt à relever
le défi ?**

Avec les participations exceptionnelles de :

Céline Lafaye

(Triple Championne de France de Trail Court)

William Bon Mardion

(Champion du Monde de Ski-Alpinisme)

Records à battre : Homme : 22'29 - Femme : 27'48

1 900 m de long

680 m de dénivelé positif (100% sentier)

10h : départ en ligne au pied du télésiège
(1150 m)

Arrivée au sommet du télésiège (1830 m)

10€ d'inscription

Informations et règlement sur

www.la-sambuy.com



Crédits photos : La Sambuy

Bulletin d'inscription Grimpée de la Sambuy

Bulletin à renvoyer avant le **24 Août 2015** (cachet de la poste faisant foi) à :

Office de Tourisme des Sources du Lac d'Anney

Grimpée de la Sambuy

Place Marcel Piquand - 74210 Faverges



Inscriptions sur place possibles le 30 Août 2015, de 8h à 9h

Attention : Course limitée à 200 concurrents maxi !

Chronométrage : Par puces électroniques, avec temps intermédiaire à Fontany.

Ravitaillements : Liquides au sommet, liquides + solides en bas de la station.

Ouverture du Télésiège à 9h30 pour les spectateurs.

Descente des coureurs par le télésiège (gratuit). Bâtons autorisés.

Récompenses : Aux 5 premiers Hommes et Femmes.

Inscription de 10€ comprenant :

Descente en Télésiège + Ravitaillements + cadeau coureur.



Bulletin d'inscription Grimpée de la Sambuy 30 Août 2015

(Merci de remplir lisiblement)

Je suis Homme Femme

Nom : Prénom :

Né(e) le :

(Les concurrents doivent être nés en 1997 et avant - Catégories Junior, Espoir, Senior, Vétéran)

Nationalité :

Adresse :

.....

CP/Ville

Tél.:

Mail :

Je suis licencié(e) Oui N°de licence :

Joindre une copie de la licence

Non

Joindre un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an

Joindre un chèque de 10€ à l'ordre de l'Espérance Favergienne.

J'accepte et reconnais avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve disponible sur

www.lasambuy.com

Signature obligatoire :